## «УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «ИКП Дефектология ПРОФ»

Е.В. Мартель Васкес «01» сентября 2025 г.

### Учебный план

### программы повышения квалификации

«Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения для педагогов- психологов»

Срок освоения: 72 ч.

Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

|                            |             | Коли   | чество ч                | насов                     |            | W.                  |   |
|----------------------------|-------------|--------|-------------------------|---------------------------|------------|---------------------|---|
| Наименование модулей       | Всего часов | Лекции | Практические<br>занятия | Самостоятельная<br>работа | Стажировка | Форма<br>аттестации | Код<br>формируе<br>мой<br>компетен<br>ции (ее<br>части) |
| ПМ «Песочная терапия в     | 1           |        |                         |                           |            |                     |   |
| коррекции страхов,         | <b>A</b>    |        |                         |                           |            | Недиф.              |   |
| тревоги, агрессии и снятия | 70          | 18     | 22                      | 30                        | -          | зачет               | ОПК-6,  |
| напряжения»                |             |        |                         |                           |            |                     | ОПК-7,  |
| Итоговая аттестация        | 2           | -      | 2                       | -                         | -          | Диф.зачет           | ПК-1,   |
| Итого                      | 72          | 18     | 24                      | 30                        |            |                     | ПК-4  |

# Учебно-тематический план программы повышения квалификации «Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения для педагогов-психологов»

| Наименование модулей, разделов  ПМ «Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения»  Раздел 1. Особенности песочной терапии в практической деятельности психолога  Раздел 2. Песочная терапия как метод психологической коррекции  Промежуточная аттестация по ПМ | 70<br>28<br>40 | Лекции<br>8<br>10 | В В В В В В В В В В В В В В В В В В В | Самостоятельная<br>работа | Форма аттеста ции Зачет |
|--|----------------|-------------------|---------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения»  Раздел 1. Особенности песочной терапии в практической деятельности психолога  Раздел 2. Песочная терапия как метод психологической коррекции  Промежуточная аттестация по ПМ  | 28             | 8                 | 8                                     |                           | Зачет                   |
| страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения»  Раздел 1. Особенности песочной терапии в практической деятельности психолога  Раздел 2. Песочная терапия как метод психологической коррекции  Промежуточная аттестация по ПМ  | 28             | 8                 | 8                                     |                           | Зачет -                 |
| Раздел 1. Особенности песочной терапии в практической деятельности психолога Раздел 2. Песочная терапия как метод психологической коррекции Промежуточная аттестация по ПМ   | 40             |                   |                                       | 12                        | _                       |
| практической деятельности психолога Раздел 2. Песочная терапия как метод психологической коррекции Промежуточная аттестация по ПМ  | 40             |                   |                                       | 12                        | _                       |
| Раздел 2. Песочная терапия как метод психологической коррекции Промежуточная аттестация по ПМ  | (O'            | 10                | 10                                    |                           | -                       |
| психологической коррекции<br>Промежуточная аттестация по ПМ  | (O'            | 10                | 1.0                                   |                           |                         |
| Промежуточная аттестация по ПМ   | 2              |                   | 12                                    | 18                        | -                       |
| A ()   |                | _                 | 2                                     | _                         | Зачет                   |
| Итоговая аттестация  | 2              | -                 | 2                                     | -                         | Диф.<br>зачет           |
| Итого  | 72             | 18                | 24                                    | 30                        |                         |
|  |                |                   |                                       |                           |                         |

Идентификатор документа 2b5e2b3f-2944-42f8-a482-74e2ecca3dc9

# Документ подписан электронной подписью

Подписант Реквизиты ключа проверки ЭП

Подпись: тип, дата и время подписания

АНО ДПО "ИКП ДЕФЕКТОЛОГИЯ ПРОФ" ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА МАРТЕЛЬ ВАСКЕС 3e369fef-5162-475d-b605-86e72b9f1ca1

простая 27 октября 2025, 16:57:18 MCK